

AUSBILDUNG IN POSITIVE PSYCHOLOGIE

Maren Wolf

HAT DIE AUSBILDUNG IN POSITIVE PSYCHOLOGIE ERFOLGREICH ABGESCHLOSSEN

Kursinhalt

Modul 1: EINFÜHRUNG IN DIE POSITIVE PSYCHOLOGIE

Modul 2: CHARAKTERSTÄRKEN BESTIMMEN UND DARAUF AUFBAUEN

Modul 3: GLÜCK UND WOHLBEFINDEN. POSITIVES IN IHR TÄGLICHES
LEBEN BRINGEN

Modul 4: SINN DES LEBENS UND DER VERWIRKLICHUNG. ZIELE SETZEN
UND ERREICHEN

Modul 5: POSITIVE EMOTIONEN

Modul 5: ZUM THEMA SELBSTWERTGEFÜHL UND SELBSTVERTRAUEN

Modul 6: OPTIMISMUS UND MOTIVATION

Modul 7: GEGENWART UND ACHTSAMKEIT

Modul 8: KOMMUNIKATION, DANKBARKEIT UND SOZIALE BEZIEHUNGEN

Modul 9: ABSCHLUSSBEWERTUNG DES PROGRAMMS UND PRAKTISCHE
COACHING-TIPPS



The Complementary Medical Association



Datum: 28 Oktober, 2024

Certificate ID: 24-00129